履歴書

①年　月　日現在

【写真を貼る位置】
写真を貼る場合
1.縦:36～40mm
横:24～30mm
2.本人単身胸から上
3.裏面のりづけ
②

ふりがな ③ 氏名	
年　月　日生　（満　歳）	※性別
ふりがな ④	電話番号 ⑤
現住所　〒	
ふりがな	E-mail
連絡先　〒　（現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入） 方	

年	月	学歴・職歴　（項目別にまとめて記入）
⑥		⑦

※「性別」欄：記載は任意です。未記載とすることも可能です。

年	月	免許・資格
		⑧

⓪

志望の動機
⑨

自己PR
⑩

本人希望記入欄　（特に給料、職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などがあれば記入）

履歴書チェックリスト【日本語】

番号	チェックポイント	チェック欄
⓪	■ 応募企業の指定を確認しましたか（フォーマット、サイズ、手書きorパソコン） ■ 自分の状況（新卒、転職）を伝えるのに適したフォーマットですか	☐
①	提出日（郵送の場合投函日）の年月日ですか	☐
②	■ 証明写真のサイズは正しいですか ■ 正面を向き、清潔感のある印象ですか	☐
③	氏名のふりがな(ひらがな)、フリガナ(カタカナ）の記入はあっていますか	☐
④	住所のふりがな欄に数字は入れません（1-1-1、101号室等、ふりがな欄では不要です）	☐
⑤	日中連絡が取れる電話番号（携帯）を記入していますか	☐
⑥	全ての年号（提出日、生年月日、学歴等）を西暦または和暦で統一してありますか	☐
⑦	学歴は高校から記入していますか	☐
⑧	業務に関連する資格を上位に記載していますか	☐
⑨	応募企業に向けた志望動機になっていますか	☐
⑩	自己PRは具体性があり、客観的な内容になっていますか（自分の言葉で作成しましたか）	☐
全体	空欄になっている欄はないですか（本人希望がない場合、欄に【なし】を記入）	☐
全体	略語は使わず、正しい名称ですか（就活＝就職活動、バイト＝アルバイト、学部名など）	☐
全体	間違いはないですか（漢字などの文字だけでなく、情報は正しいですか）	☐
全体	信頼できる人にチェックをしてもらいましたか	☐

©2022 JAPAN LEADING EDGE FOUNDATION