履歷書

①年　月　日現在

【写真を貼る位置】
写真を貼る場合
1.縦:36～40mm
横:24～30mm
2.本人単身胸から上
3.裏面のりづけ

②

ふりがな ③	
氏名	
年　月　日生　（満　歳）	※性別
ふりがな ④	電話番号 ⑤
現住所 〒	
ふりがな	E-mail
連絡先 〒 （現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入） 方	

年	月	学歴・職歴（項目別にまとめて記入）
⑥		⑦

※「性別」欄：記載は任意です。未記載とすることも可能です。

⓪

年	月	免許・資格
		⑧

志望の動機

⑨

自己PR

⑩

本人希望記入欄（特に給料、職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などがあれば記入）

履歷書チェックリスト【中国語】

号码	简历自查项目	check
⓪	■ 应聘公司有明确的简历要求吗（样式，尺寸，手写or电脑录入） ■ 简历的栏目分配能突出自己优势和特点吗（应届毕业生or转职）	☐
①	该处填写的是简历提交日期（邮寄的情况填写投函日）吗	☐
②	■ 证明照的尺寸符合要求吗 ■ 证明照是正面且具有清洁感的正装照片吗	☐
③	姓名的假名ふりがな(ひらがな)、フリガナ(カタカナ）填写正确吗	☐
④	住址的假名（ふりがな）栏不需要填写数字（如1-1-1、101号室等）	☐
⑤	填写的联系方式是自己常用的电话（手机）号码吗	☐
⑥	全部年号（提出日、出生年月日、学历等）写法统一了吗（如2022年，令和4年）	☐
⑦	学历是从高中毕业时间开始填写的吗	☐
⑧	持有的证书和资格是从与业务关联性最高的项目开始填写的吗	☐
⑨	志望动机是有针对性的内容吗（针对应聘公司的募集要项）	☐
⑩	自我推荐是有具体性，客观性的内容吗（是从本人的角度叙述的吗）	☐
全体	简历上有空栏吗（本人无特殊要求时，需要在最后一栏填写【なし】）	☐
全体	所有项目均使用正式名称了吗（就活＝就職活動、バイト＝アルバイト、学部名等）	☐
全体	有填写错误吗（不仅要检查汉字等，还有确保填写信息正确）	☐
全体	有人帮忙确认过日本表达和简历内容了吗	☐

©2022 JAPAN LEADING EDGE FOUNDATION